



Lorena Pidal Roa

Psicóloga Sanitaria · Núm. Col: GZO1334

Autoestima · Dependencia Emocional · Adicciones
Parejas y mediación familiar · Informes Psicológicos
Counselling · Relacion de ayuda · Inteligencia emocional



Sesiones individuales presenciales y on line · Grupos de
autoestima y dependencia emocional · Conferencias
Jornadas · Cursos · Talleres · Formaciones · Eventos

Avda. de la Libertad 9 - 1º B · San Sebastián
Paseo de Colón 41 - 1º dcha · Irun
T. 635 729 989 · psicologia@lorenapidal.com

Después de 11 años de dedicación al Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa ejerciendo como directora, el 31 de diciembre de 2017 tomé la decisión de desvincularme del cargo de manera unilateral, con la finalidad de dedicarme de lleno a la psicología.

En la actualidad sigo vinculada al Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa de manera voluntaria en calidad de Presidenta, y desempeño mi actividad profesional en los despachos privados en Irún (Paseo de Colón) y Donostia (Avda. de la Libertad).

En estos despachos, además de los servicios propios de una consulta, realizo otras actividades en forma de talleres de autoestima, de dependencia emocional, cursos, charlas y conferencias de diversas temáticas (relación de ayuda, counselling, emociones, inteligencia emocional, amores tóxicos, suicidio, violencia de género...).

Desde hace más de 1 año colaboro en Cadena Ser con una entrevista mensual sobre temas de actualidad y de interés social con un enfoque psicológico.

Durante mi trayectoria profesional, además de haber dirigido equipos de trabajo de más de 45 personas, he participado en numerosas charlas, conferencias y jornadas como ponente tanto por temas de adicciones y nuevas tecnologías en adolescentes y adultos, como en relación de ayuda, autoestima y dependencia emocional.

También he realizado numerosas entrevistas en radio, prensa y TV, así como ruedas de prensa.

Para más información: www.lorenapidal.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

★ *Licenciada en Psicología por la Universidad del País Vasco (1999).*

Media del expediente académico 8,26. Nº colegiada GZO1334 (1994-1999)

Prácticas en la residencia Nuestra Señora de Aranzazu, en la unidad de psico-oncología.
250 horas (1998): observación de casos clínicos, discusión de psicodiagnósticos (diferenciales, etc),
corrección de pruebas de evaluación psicológica.

Como conductora de grupos de deshabituación tabáquica. Asociación española contra el cáncer (1998)

★ *Master en Psicólogo educativo:*

Asesoramiento, Orientación e intervención educativa. Grupo Albor-Cohs (1999-2001)

★ *Especialista en problemas de conducta en niños/as y adolescentes (1999-2000)*

★ *Especialista en dificultades del aprendizaje (2000- 2001)*

Prácticas realizadas en el departamento de orientación escolar-psicopedagógico (evaluación, diagnóstico e intervención en problemas de conducta y en dificultades escolares. Colegio san Vicente de Paul, (2000). Irun.

★ *Posgrado en Psicología Clínica y de la Salud con adultos. Grupo ISEP (2001)*

★ *Especialista en Dependencia emocional (2001-2002)*

★ *Especialista en autoestima. (2002-2003)*

★ *Curso de Especialista en Psiquiatría: Salud mental, 500 horas (2003)*

★ *Técnico en formación en Igualdad de género (2011)*

★ *Experto en técnicas de Apoyo Psicológico y Social en situaciones de Crisis (2016)*

★ *Experto en prevención del Suicidio: protocolos de actuación para ámbitos sociales, educativos y sanitarios. UPV (2016)*

★ *Master en PNL y relación de ayuda. (2016)*

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- ★ *Técnico en Cuidados Paleativos y técnicas de comunicación con los enfermos terminales. Grupo EUROVASC (1999).*
- ★ *Auxiliar Técnico de jardín de infancia. Rama hogar, FP1 (1999)*
- ★ *Curso de especialización en Terapia Estratégica Breve. Grupo VIU (2010).*
- ★ *Tratamiento de la Ideación Suicida en Depresión. Grupo VIU (2011)*
- ★ *Idiomas: Euskera, nivel medio (7º Euskaltegi), Inglés nivel medio (en proceso B1)*

EXPERIENCIA PROFESIONAL

1998 - 2006	Ademgi. Asociación gipuzkoana de Esclerosis Múltiple Psicóloga	- Terapia psicológica individual. - Conductora de grupos de autoayuda.
1998 - 2015	Ekintza Dasalud. Adicciones psicológicas de Gipuzkoa Psicóloga	- Terapia Psicológica individual. - Ponente de charlas y cursos. - Medios de comunicación.
2002 - 2006	Colegio Erain-Txiki Auxiliar técnico en educación especial	- Estimulación temprana y psicomotricidad. - Síndrome de Down, autismo.
2006 - 2018	Teléfono de la esperanza de Gipuzkoa Directora - Psicóloga	- Representación del TEG en organismos e instituciones. - Procesos de selección al equipo de escucha voluntario. - Formadora en cursos, charlas... - Coordinación del equipo de escuchas. - Coordinación del equipo psicológico. - Tratamiento psicológico individual. - Ponencias , charlas, conferencias y talleres. - Medios de comunicación (Cadena Ser). - Organización de eventos .